



مؤسسه آموزش عالی خواران  
(فردوسی - خواران)



پیام مشاور شماره ۶۳ - فروردین ۹۶

درود بر دانشجویان عزیز:

با تبریک مجدد فرارسیدن سال جدید و فصل دل‌انگیز بهار، چه زیباست که ما هم همراه با نو شدن طبیعت در همه موارد به‌ویژه آنچه که در اذهان خود داریم نو شویم زیرا ساخته‌های ذهن ما به تفکر و تفکر به رفتار ما تبدیل می‌شود. پیام مشاور مرکز مشاوره دانشجویی مؤسسه در اولین ماه از سال جدید به توضیح همین مطلب می‌پردازد.

### با ذهن بهاری، بهار را تجربه کنید

یک ذهن بهاری همچون یک بوم سفید است که هرچه در آن نقاشی کنید، نقش می‌بندد. حال می‌خواهید چه چیز را در آن نقاشی کنید. البته این موضوع بسته به این است که چگونه می‌اندیشید و چه طرحی برای امروز و فردایتان دارید. چه آینده‌ای را لایق و درخور خود می‌دانید. آیا می‌خواهید یک جنگل سرسبز و زیبا در آن نقاشی کنید که پر از نهال‌های جوانه زده و زیباست و جوی آبی در آن جاری و روان است و لبریز از زندگی و شادابی است یا عکس آن را می‌خواهید و یا اصلاً چیزی نمی‌خواهید و برنامه‌ای ندارید؟! اگر عکس آن مدنظر باشد، ذهن شما دیگر بهاری نیست، بلکه تنها در فصل بهار به سر می‌برد، بدون آنکه متوجه حضور این بهار زیبا و پر از شگفتی باشد. یک ذهن بهاری شاهد تولدی دیگر در خود است و این زایش را با تمام وجود در خود حس و لمس می‌کند. یک ذهن بهاری به فصل‌ها، ماه‌ها و روزهای پرفراز و نشیب و تلخ و شیرینی که پشت سر گذاشته است نمی‌اندیشد بلکه او تولدی دیگر یافته است. او یک نوزاد است، نوزادی که می‌تواند خود را آنگونه که دوست دارد بزرگ کند و بپروراند. چشم او بر روی یک روز نو گشوده شده است. درخشش آفتاب بهاری ابتدا کمی چشمانش را منقبض می‌کند اما کم‌کم به نور و روشنی عادت می‌کند، بوی زمین را استشمام می‌کند. صدای پرندگان را می‌شنود. به آبشاران گوش می‌دهد. خواهان گسترش افق‌های زندگی خویش است و برنامه‌های گسترده برای پیشرفت و تعامل با جهان پیرامون خویش دارد.



برگرفته از پیام مشاور دانشگاه تهران شماره ۸۷